

### 一校一姿采

## 入得廚房 出得課堂

「陳Sir，你切埋啲材料先……老師你再企入啲，影唔到你呀……」停課兩個多月，同學們可能已習慣了隔住螢幕上堂，不過同學們又是否知道，每一堂視像課的背後，各位老師、教職工要付出更多的心血和準備工夫，方能呈現一次「完美直播」？這天，教育佳記者走訪了聖公會主風小學，見證一場全校直播課堂——「老師廚房之抗疫健康飲食」的誕生過程。

教育佳記者 黎慧怡（文、圖）

「還有五分鐘開始直播，各同事standby！」

不要以為入錯片場，這日是聖公會主風小學全校Zoom實時直播課堂的準備現場，為了讓小朋友在家學習之餘養成健康的生活習慣，老師們設計出「老師廚房之抗疫健康飲食」特色課程，由老師做KOL(Key Opinion Leader，互聯網上有影響力的人)直播製作健康食品，分組進行比拼，過程中英文、常識、普通話及圖書科同時進行「跨科教學」，全校同學好像看電視節目一樣，邊收看老師們的比賽，邊吸收各科小知識。

### Zoom課堂全校齊參與

早在直播開始前一個禮拜，學校已開始籌備。直播當日老師們早上九點回到學校禮堂，紛紛進行密鑰裝設的準備：清洗材料、切食材、擺好技術後台、試錄製、教學資料等，為中午十二點開始的直播做十足的準備。

主風小學副校長田少斌表示，一個禮拜前校長與老師們使用Zoom開會商討流程、確定參與老師，到真正開始前幾日已排練過一次，這場大型直播除了校長自己勳鑿登場外，共有13位老師參與，另有負責音響及拍攝的。

田副表示，考慮到年齡問題，以往學校只在四至六年級開展Zoom

實時視像課堂，借此全校直播課堂的機會，讓低年級的同學也能參與其中，順道測試一下低年級的同學能否使用實時視像平台。「結果顯示低年級同學始終需要家長支援，才能提高網上課堂的參與度。」

### 體驗式學習 家校互動

老師們要順利完成整場直播，學校的支援絕對不少，主風小學校長鄭思思表示，校方會為老師們提供設備支援，如錄音筆、鏡頭、咪高峰等，亦會安排助教、資訊科技組的老師幫忙拍攝或剪片等，還會為老師安排技術培訓。

那麼同學們對於這些直播課堂又有什麼反應呢？鄭校長表示：「學生參與這種體驗式學習，反應十分好，他們跟着老師的步驟下廚，家長則幫手拍片。」

常識科鄧老師說，之前的老師廚房，更試食了自己的製成品。原來由老師教煮麵，小朋友會很受落！「大部分健康食品都是不好吃的嘅，所以希望透過一系列學習，讓小朋友養成健康的生活概念。」

## 老師KOL「網」羅美食

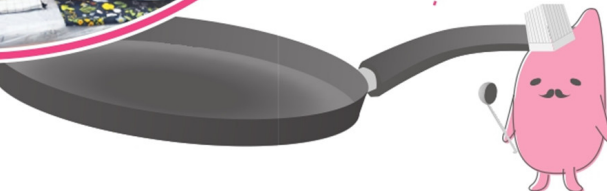


▲老師們展示自己的新煮意食品，然後由學生投票選出他們最喜愛的菜式

## 直播多互動 學生更專注

260多名學生同時在線的Zoom直播課堂，如何維持學生的專注度？聖公會主風小學的老師們早有準備，他們在實時直播中會穿插一些相對輕鬆的環節，如互動答問、有獎遊戲以及老師作品投票等，以增加學生的積極性和參與度。

主持人介紹老師參賽作品時，普通話和英文科老師用不同語言介紹食材名稱；常識科老師則向學生講解食物金字塔、解構營養供應；圖書科老師推介如何用圖書卡登入公共圖書館，尋找食材和食譜電子書。



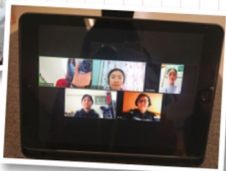
## 同學仔「芒」住學



▲「老師廚房」的冠軍誕生了，校長鄭思思（右）向冠軍老師頒發大獎盃



▲老師們分成三組比試廚藝，同學仔一邊觀賽，一邊吸收各學科的小知識



### 學生煮意

## 不一樣的假期怎樣過？

**曹天兒：**  
我最鍾意聽Sir的作品「Dragon footZ」，好有創意。停課期間我會透過iClass、Zoom學習及上課，平時在家也會溫習老師之前上課講解的內容。

**莊凱晴：**  
我最鍾意會Sir作品，寓意大家身體健康，我希望疫情盡快結束，可以快點返學！

**楊紫琳：**  
停課期間親子互動時間更多，可以一家人一齊行公園、行山，呼吸新鮮空氣！我會隔中出街，畫下畫，看看書，去公園散步透氣。

**鄧羽喬：**  
平時上學沒什麼額外時間看書，呢段時間（停課）我有更多時間看課外書，最近在看一本已經想看很久的歷史書。

**呂梓琳：**  
平時中文堂有些文章需要即場朗讀，也能聽到老師的朗讀，課堂好有氣氛和親切感，而網上學習就沒有機會感受到這種氛圍。

用Zoom與這班同學訪問期間，他們都不約而同地向記者表達出一個共同願望：早日復課，與很久不見的同學和老師們面對面聊天、交流。他們也希望在剩下停課的日子裏，老師多用Zoom或者其他網上平台與他們溝通和討論，以消減脫離課堂太久的生疏。聖公會主風小學中文科主任沈穎思老師說：「其實我們每星期每科都有安排實時視像課堂，不過也很理解同學們的心情，畢竟太久沒上學了，網上授課始終沒有面授課堂那樣親切。」

◀老師們透過Zoom與同學仔上課，以免他們脫離課堂太久，減低學習動力



▲在技術組老師的協助下，圖書科洪秀清老師在綠幕前試錄實時直播課



▲全校Zoom實時直播課堂，技術組何老師在後台留意學生出席和參與情況



▲每次的網絡課堂，也需要各位教職通力合作，在電腦技術支援、拍攝等方面各司其職



▲老師們在綠幕前拍攝，再配上不同的「特別效果」，十分專業