

在現代，大部份人都擁有一部智能手機，智能手機有好處但也有壞處，我覺得智能手機壞處多於好處。

不當使用智能手機會影響身體健康，長時間看智能手機會傷害眼睛，造成近視，看不清楚東西，長時間低頭看手機還會對脊骨造成影響，甚至引致駝背。

加上長時間使用智能手機會浪費時間，所謂「一寸光陰一寸金，穿金難買寸光陰。」當我們將時間用來看手機，又不溫習，令成績不理想，這對我們又有什麼好處？

長時間使用智能手機還會影響人際關係，根據調查，近七成受訪者指，聚會時，親友因為只關注手機而冷落他人，親友們會覺得自己不被尊重，近兩成人更因此而發生衝突，影響關係。而且在智能手機上玩遊戲，更可能會上癮，一天不玩就非常難受。

智能手機價值不菲，如果購買，有可能會造成經濟負擔。二零一一年，安徽的一名高中生小王，因為家庭條件不允許下，但自己對「蘋果手機」痴狂的情況下，決定賣腎換手機，到現在還在醫院裏。

智能手機雖然有很多好處，但我還是覺得它的壞處多於好處。