

運動會 2A 梁素儀

上星期，我的學校在沙田運動場舉行一年一度的運動會。當天場面十分熱鬧，看台上有啦啦隊為運動員打氣歡呼。

我參加了六十公尺賽跑。槍聲一響，各參賽者飛快地向終點跑去。突然，小明一不小心跌倒受傷了，我想：我應該扶起他，還是繼續向前跑呢？我決定上前扶起他，並扶他一起慢慢地走到終點。

雖然我沒有勝出這場比賽，但老師和同學都稱讚我樂於助人，令我明白「助人為快樂之本」的道理，原來幫助了別人，自己也會很快樂的。