

2B 何宇晨（7）

運動會

十一月十八日，我的學校在沙田運動場舉行一年一度的運動會。現場氣氛十分熱鬧，我參加了六十公尺賽跑。槍聲一響，我們像一匹匹快馬向着終點飛奔。

突然，小輝一不小心跌倒了，我想：繼續跑還是扶起他呢？小輝的傷勢很嚴重，站都站不起來，於是我跑過去扶起來，安慰他，然後，我扶着他，一步一步地走向終點。最後，醫療人員帶小輝去了醫療室消毒傷口。

這次比賽，雖然我沒有拿到獎項，但我並不失望，而且感到無比快樂，因為老師和其他同學都稱讚我樂意助人。我悟出了一個道理：友誼第一，比賽第二。