

星期六，小文、妹妹和媽媽一起乘坐巴士到圖書館去。在巴士上，小文急不及待地玩着電子遊戲機，甚麼都不理會。

不久，一對公公和婆婆登上巴士，因為巴士滿座了，他們只好站着。小文卻完全沒有留意，只是低着頭玩電子遊戲。媽媽看到這情形，便立即和妹妹一起站起來，讓座給公公和婆婆。媽媽責罵小文不讓座，他慚愧得低下頭來。

後來，一位孕婦登上了巴士，小文立即讓座給她，媽媽和妹妹都稱讚他。

幫助別人後，小文感到很滿足，因為他讓座給一位孕婦，明白到「助人為快樂之本」的道理。