

星期三的早上，我在家中，打開冰箱，看見有雪糕、魚生和果汁，於是我把它們全吃光了。

不久，我的肚子突然痛了起來，並且不斷吐瀉，腿也軟了。媽媽非常擔心我的病情，看見我乏力的樣子，於是把我帶到診所，經過檢查後，發現只是腸胃炎，沒甚麼大礙。

經過媽媽每天悉心照顧，身體慢慢康復過來，為了不想給家人擔心，從今天開始，我不會再吃生冷的食物。