

星期天上午，我和同學在公園玩，突然下起傾盆大雨。我沒帶傘，只能冒雨跑回家，到家時已經濕淋淋。晚上睡覺我又沒有蓋被子，結果就着涼感冒了。

生病時，我一直打噴嚏、流鼻水和額頭髮燙。媽媽提醒我咳嗽時要掩蓋口鼻，怕把感冒傳染給家人，我才知道生病不僅自己不舒服，還要注意不影響別人。

看着我難受的樣子，媽媽一整晚都沒有睡好。第二天，爸爸、媽媽帶我去醫院。醫生仔細給我做了檢查，吩咐我按時服藥，媽媽在旁邊滿是擔心，喝着媽媽遞來的溫水，我心中又溫暖又後悔，要是當初不貪玩、及時躲雨，就不會讓他們這麼辛苦了。

吃了幾天藥，我的燒終於退了，身體也慢慢好轉。這次生病的經歷，讓我明白了爸媽無私的愛。以後我不會淋雨貪玩，不讓愛我的人再為我牽掛。