

上星期日，媽媽帶我到沙田中央公園遊玩，令我獲益良多。

步入沙田中央公園，首先我看到的是一個噴水池，噴水池不定時、不規則地噴水，使得水花四濺。

經過噴水池，便去到露天劇場。抬頭向上望，我看到一個白色的天幕，它就像一隻展翅高飛的巨鳥。來到裏面，我看到有的人在跳舞，有的人在做伸展運動，有的人在聊天。

接着，我朝瀝源橋走去，站在河畔，我看到一條又長又大的橋，這就是瀝源橋了。它是淺藍色的，上面有一條條白色的欄杆，還有十一個橋孔呢！我拾級而上，不遠處就是瀝源橋了。沿途兩旁都有一片草叢。再往前走，我看到一個牌匾，上面寫着「瀝源橋」三個大字。踏上瀝源橋，我仔細一看，原來欄杆上雕刻着中國傳統吉祥圖案。在那麼寫意的風景下散步，我不禁放慢腳步，欣賞美麗的風景。

沿路往回走，我回到河畔。往前看，就是一條單車徑，不時傳來一陣陣優美的樂聲，原來是車手在播放歌曲呢！清風吹過，我覺得十分涼爽。站在河邊，我聞到一陣清新的味道，也聽到潺潺的水聲，心靈一下子被洗滌了！在這種環境下散步，我覺得心曠神怡。

到了黃昏，媽媽說要回家了，我懷着依依不捨的心情離開了。

我覺得沙田是一個吸引人的好地方，讓我們可以在鬧市中享受大自然的寧靜。我真希望媽媽會再帶我來呢！