

今天，我看電視的時候，電視畫面正播放着一輯主題有關疾病的電視節目，它令我回想起四年級時自己患了的一場大病。

記得那天我生病時，媽媽臉上立刻露出憂心的神情，她很擔心我的健康，她拿着探熱針對我說我發高燒，然後，她就馬上拿了退燒藥給我吃，過了沒多久，我便睡着了。

記得當我醒來時，已是晚上八時了，我身上還流着豆大般的汗，而且還頭痛極了！於是我便走出客廳，可是，我還未走到客廳去，便聽到媽媽吩咐我先吃粥，吃過粥後，再去洗澡。我吃粥時，媽媽一直在我旁邊，細心地幫我把白粥吹涼。我洗澡後，又馬上去睡覺了。

生病的第二天，我過得更辛苦。早上我起床時，就像一個洩氣的氣球一樣，全身乏力。因為那天是星期天，所以爸爸只好給我吃了兩顆感冒藥，那時，他也表現得很擔心。不一會，我便到廁所拉肚子，又是嘔吐，又是拉肚子，上吐下瀉使我不知所措，我呆站在廁所內。我嘔吐完後，爸爸媽媽用盡了九牛二虎之力才把我的嘔吐物清理得乾乾淨淨，我心想：我一會兒又要嘔吐了，為甚麼你們要花這麼多精力去清潔呢？幸好，最後我還是沒有嘔吐。休息了整整一天，隔天我漸漸痊愈了，媽媽說我還要多吃一天的藥，才能殺清病菌。

那次的經歷，令我知道生病不是一件樂事，但同時也感受到父母對我的關懷呢！