

如果我學會了游泳，就可以參加游泳比賽。所以，我報名參加游泳訓練班。

第一次練習時，我穿上泳衣、泳鏡和泳帽，教練站在游泳池中間，我們學員都圍着他，認真地聽着講解。我既興奮又緊張，期待着學成之後可以參加游泳比賽，但也同時擔心自己能否成功通過考驗，成為合格的游泳選手。

要學會游泳，首先要在泳池掌握很多步驟，還有不同的技巧。經過一星期在泳池的密集式訓練，我終於可以到游泳館考試。

一踏進游泳館，我看見游泳池比平常的練習池更大和更深，令我們大開眼界。教練首先教我們做熱身運動，接着我們正式開始考試。

在游泳館的游泳池進行考試，我一點也不敢心急，但難免也會有點緊張。第一個考核是要踢水，首先我們靠在欄杆練習，接着我們輪流拿着浮板踢過去對面。這聽起來是很簡單的事，但當我踢過去的過程，身體不斷下沉，當時我害怕極了，心想：怎麼辦？身體不斷下沉了，誰可以幫助我？考試會不會不合格？幸好教練過來扶我，他對我說：「慢慢呼吸，慢慢踢水，放鬆。」我依照教練的指示，結果，我成功了，大家都歡呼起來。當教練走過時，我感激不盡地答謝他，他微笑着說：「你合格。」

最後，我完成了所有考試，成功考取游泳手証書。

這件事上，我領悟到一個道理：「世上無難事，只怕有心人」世上沒有難做的事，只要有持之以恆的精神，不放棄，我們總可以克服的。