

我在電視前看見一個打籃球十分厲害的人，他就是米高佐敦。如果我學會了打籃球，就可以像他一樣做一個出色的籃球員。

在第一次練習時，我帶着既興奮又緊張的心情走進籃球場。一開始我甚麼技巧也不懂，但是我漸漸地在訓練的過程中學會了許多籃球的知識和技巧。

轉眼間半年過去了，我們的訓練多了一些需要團隊合作才可以完成的練習，我和隊友十分有默契，所以我們每次都十分順利完成練習，大家都很享受練習的過程。偶然在一次射球練習中，教練走過來說：「你的投籃姿勢不能再把球推出去了，要用手腕把球射出去。」我在之後的射球練習中，因為不夠力氣而不能把球投進籃框內，所以我有一段時間十分氣餒。

突然有一天，教練向我說：「你只要把手腕的力度提升，就可以輕鬆地把球投進了。」於是我照着教練建議的方法來訓練。起初，我並不習慣這麼高強度的手腕訓練，所以我在練習時會有想放棄的念頭。突然有一把熟悉的聲音傳入我的耳中，他說：「加油！只要持之以恆，不停地練習，一定可以做到的。」當我聽到這段話的時候，我下定決心一定要做到。

在一年之後，我真的做到了。我領悟到一個道理：「世上無難事，只怕有心人。」意思是做事不要半途而廢，只要有持之以恆的精神，不放棄，我們可以克服任何困難的。