

如果我學會了跳芭蕾舞，就可以到世界各地表演，所以我報名參加了跳舞訓練班。

第一次練習的場地是在跳舞教室，我穿上跳舞的衣服，換上鞋子，我走進跳舞的教室，教我們跳舞的是何老師，何老師坐在椅子上，認真地講解着跳舞的基本功夫，包括腿、腰一定要挺直等等，我既興奮又緊張，期待着學成以後可以到世界各地表演，但同時擔心自己能否成功通過考驗，成為合格的舞蹈者。

要學會跳舞，首先要掌握很多跳舞的技巧，經過一年密集訓練後，我終於可以考升級試了，我穿上跳舞的衣服，換上鞋子，等待考官用鈴鐺「叮」的一聲，我們便可以進考場了，幫我們評分的是一位外國人，所以我們都感到十分害怕及不知所措。

心想：怎麼辦？全部都是英文，誰可以幫助我啊？但是想到何老師說的那句話：「失敗乃成功之母。」雖然只是短短的一句，但對我而言，這是十分有意義的，我閉上眼睛不斷叫自己放鬆，調整心情。

當何老師再拍拍我的手，我就睜開眼睛看她，她向我做出「慢慢呼氣，慢慢呼氣」的手勢，並利用點頭和眼神示意我，好像在說：「不用害怕，有我在你身邊。」在教練的陪伴下，我的心便定了下來。

最後我完成了考試，成功得到一個勳章，上面寫着「優秀」兩個字。我領悟到一個道理：「失敗乃成功之母。」做甚麼事都要有持之以恆的精神，我們可能會遇到很多的困難，但只要不放棄，就可以克服的。