

一羽，謝謝你

憶起上學期的陸運會，我至今仍記得姚一羽幫我的樣子，心裏一直暖暖的。

那天，我參加了八百米跑步比賽。跑到一半時，腳下一滑，我摔倒在跑道上。我的膝蓋火辣辣的，眼淚在眼眶裏打轉，我急得快要哭了。就在這時，姚一羽飛快地跑過來，他蹲下身，小心翼翼地扶起我，輕聲問：「你沒事吧？痛不痛呢」他的聲音就像春風一樣溫柔。

姚一羽扶着我，一拐一拐地走向醫務室，一路上還不停地安慰我。他說：「別難過，我們下次比賽再努力，就可以了！」到了醫務室，他還幫我遞紙巾、拿藥水，一直陪着我，直到老師到來。看到他為我忙碌的身影，我心裏特別感動。

姚一羽，謝謝你！是你在我最需要幫助的時候伸出援手，讓我感受到溫暖。我也要向你學習，做一個樂於助人的好孩子，我要把這份溫暖傳遞給更多的人。