

學游泳的啟示

夏日炎炎，看到朋友們在泳池裡如魚得水，我卻只能在岸邊羨慕，加上媽媽總說學會游泳是一項重要的生存技能，於是我下定決心，這個夏天一定要學會游泳。

第一次去學游泳，我裝備齊全：藍色的泳衣、透明的泳鏡，還有一個可愛的小黃鴨浮板。站在泳池邊，看著波光粼粼的池水，我既興奮又緊張，心裡像揣了隻小兔子，七上八下的。教練先教我們憋氣，我深吸一口氣扎進水裡，沒幾秒就慌了神，噙了一大口水，鼻子又酸又辣，頓時有點打退堂鼓。

接下來的學習過程更是困難重重。練習漂浮時，我身體總是不聽使喚，要麼頭重腳輕往下沉，要麼手腳亂蹬像個「落水狗」，游起來東倒西歪，根本前進不了。

就在我快要放棄的時候，教練拍了拍我的肩膀，語重心長地說：「別著急，游泳不是靠蠻力，而是靠技巧和耐心。記住，要相信水的浮力，放鬆身體。」聽了教練的話，我重新鼓起勇氣。我不再急於求成，而是每天在淺水區反覆練習蹬腿，直到每個動作都標準流暢。終於有一天，我試著放開浮板，手臂一划，雙腿一蹬，竟然真的往前游了起來！那一刻，我欣喜若狂，所有的辛苦都煙消雲散了。

這次學游泳的經歷，讓我深刻體會到「世上無難事，只怕有心人」的道理。無論做甚麼事情，只要有決心、有耐心，就一定能成功。