

近幾年，智能手機急速崛起，越來越多的人擁有智能手機，彷彿沒用智能手機的人就是「異類」，或趕不上潮流，這情況屢見不鮮，而玩手機上癮的人很多，所以我持有反對使用智能手機的立場。

首先，雖然手機在縮短人們的溝通距離，但心理距離卻增加了。人們開始專注於在手機的社交媒體上發生的事，只對手機裏的事感興趣，卻對身邊發生的事漠不關心，已成為社會常態。小孩在家玩遊戲，大人沉浸在網上社交媒體。新聞上也報道有落水者拼命地掙扎，離岸的人卻忙著拍照以博取眼球。

其次，手機可能會造成過度的依賴。在各種聚會裏，朋友們商議好菜單後，第一時間不是說近況，而是玩電話；上網、聊天、玩遊戲……整個過程，大家的交談實在不多，智能電話增加了人與人的溝通渠道，卻造成彼此的疏離，這應了一句話：世界上最遙遠的距離，是我在你身邊，而你在玩手機，這是多麼諷刺。

再說，因為沉迷手機，而造成事故。因為沉迷手機，構成的事故很多。看街上飛馳的快遞小哥是不是看著手機。有人過馬路看手機被車撞的事，也不不少人深夜玩手機，長期保持一個動作而引發疾病。

此外，當下的人過份依賴手機，甚至上癮，我們稍稍回想，當坐巴士及港鐵時，是否立即用電話呢？又是否試過在沒手機的日子覺得不適？這或是成癮的徵兆了。根據調查每兩個青年，就有一個上癮……

雖然智能手機給我們帶來不少壞處，但如我們好好善用它，或許你會發覺智能手機拓闊你的眼界和視野。