

你認為智能手機真的只有壞處嗎？我認為不是。其實手機對我們的好處是比壞處多的。

第一，手機可增強人與人之間的溝通。從前的人都是用飛鴿傳書去和相隔千里的人去傳話。但是現在我們擁有手機後，即可以網上和朋友聊天，又可以認識新朋友。例如：微信、面書等便可透過這類軟件和身邊的人聊天，這些溝通軟件無疑增加了和別人的溝通方式。

第二，手機容易使我們學習新知識。人們從前觀看新的知識只能通過報紙和書本等，但是換作現在？只要打開手機包羅萬象的資料立刻彈出來，便可了解世界各地的事情。現在網上還伸出了學習英文的程式 裏面可以開視像會議和老師一對一學習英文，正所謂「才秀不出門，能知天下事」即使足不出戶也可以讓我們擴闊視野。

第三，手機有助我們舒緩壓力。不論是成人或是學生，都是有一些壓力的，我們通常都會玩手機遊戲放鬆一下。居民調顯示手機遊戲有助人們放鬆身心，而且訪問了一千個十八至三十歲的青年人，其中每一百個人有七十個玩手機遊戲，他們大部分人都表示能讓他們舒緩壓力。但是如果沉迷遊戲，容易令人導致肥胖、暴躁，對自己和身邊的人都有害。大家只要有節制就能讓工作學習更專注。

第四，手機有在醫療監測預防疾病。在疫情下很多人都被隔離或圍封，他們只能在家裏，不能外出求診。但是美國推出一個應用程式，在手機上按搜尋功能，搜尋附近提供預約服務的醫療診所，用戶預約後，便可以和醫生視像會議。進行網上診症，不會因疫情而延誤治療。此外，手機的影相功能出了一項新技術，透過手機拍照及人工智能分析，找出高血糖和膽固醇水平等心血管疾病的高風

險人士，能有效預防疾病。

總括而言，結合全部論據，手機的好處是多不勝數。有時對我們有益，有時也會影響我們的生活。手機是我們的工具，是讓我們生活變得更加方便，而不是沉迷在它的身上，把生活拋在手機後面。