

現今的社會，雖然人們的生活都非常忙碌，但亦有很多充滿善心的人會在平凡的生活中，抽出空閒的時間去服務他人，讓自己的才能盡力發揮，使自己的生命得以發光和發熱。

去年暑期，我和表哥在社區中心參加了一個內地的義工旅程，主要是探訪國內的老人院。老實說，這是我第一次當義工，心情非常緊張。不過，我覺得做好事會有好報，所以趁暑假空閒的時間去探索做義工的意義。

我們一行二十多人浩浩蕩蕩地到了深圳一所老人院。大部分義工除了與老人傾談外，還和他們一起唱歌和玩遊戲。而我和表哥從小都熱愛摺紙，所以便帶了很多手工紙在幾十位老人家面前表現了我們的「看家本領」。我在他們面前示範了如何摺菊花、百合花、玫瑰花……我把所有紙花送給他們，幾乎每一位老人家們都讚不絕口，嚷着要學摺紙，於是我立即教他們摺一些簡單的玩意，他們頓時興奮極了。而我心裏亦感到自豪，竟然可以為這班公公婆婆帶來了不少歡樂。

今次義工之旅，讓我真正體會到「助人為快樂之本」的真理，我相信幫助他人，必能帶來無窮的樂趣，而且可在幫助人的過程中，展現自己的才能，真是非常有意義的。