

上星期六，我和家人到沙田中央公園遊玩。

我一走進公園，就看到一座噴水池。我們東看看，西看看後，便繼續向前行。幾分鐘後，便到達了宏偉的露天劇場。不過，我發現那裏只有一些老人在晨運，所以我們就離開了。

然後，我們便跟着地圖所指引的路線走，到達了水池花園。它的設計是一個傳統中國式花園，用石頭建造而成。周圍種植了多棵柳樹，它的葉子像繩子一樣從樹枝上垂下來；池塘則像一面鏡子，把旁邊的景物全部映照在水面。站在觀景台上，可以看到池水清澈見底，水池四周又種植了形形色色的花草樹木，更可以看到遊人進行的活動：有些人在觀賞景色，有些人在休息，還有些人在拍照。以上的景像，都令人感到心曠神怡，連我也情不自禁地驚歎起來。

離開水池花園，便去了南園瀑布。我一邊閱讀着旅遊指南，一邊聽着「嘩嘩」的流水聲。我和爸爸拿出公園指南閱讀着，原來這瀑布高達十八米呢！瀑布就像一個正在發脾氣的巨人，把大量的水從高處潑下來，在瀑布的中央更有一座栩栩如生的色雕像，初次見到，還以為那是一尾活生生的魚兒呢！欣賞完這壯觀的瀑布後，我們便回家去了。

經過這次參觀，我覺得沙田中央公園真是一個吸引遊人的地方，我們應好好保護這珍貴的大自然。